

Οδηγίες για τις διαθλαστικές επεμβάσεις με laser



Ποιοι θεωρούνται κατάλληλοι υποψήφιοι για διαθλαστική επέμβαση με laser;

Θεωρητικά κάθε άνθρωπος που παρουσιάζει διαθλαστικά σφάλματα (μυωπία, υπερμετρωπία, αστιγματισμό) και επιθυμεί να απαλλαγεί από τα γυαλιά ή τους φακούς επαφής έχει την δυνατότητα να υποβληθεί σε διαθλαστική επέμβαση με excimer laser.

Σε γενικές γραμμές όμως θα πρέπει να:

- έχετε συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας σας
 - έχετε σταθερή όραση τον τελευταίο χρόνο (χωρίς διαθλαστικές διακυμάνσεις)
-

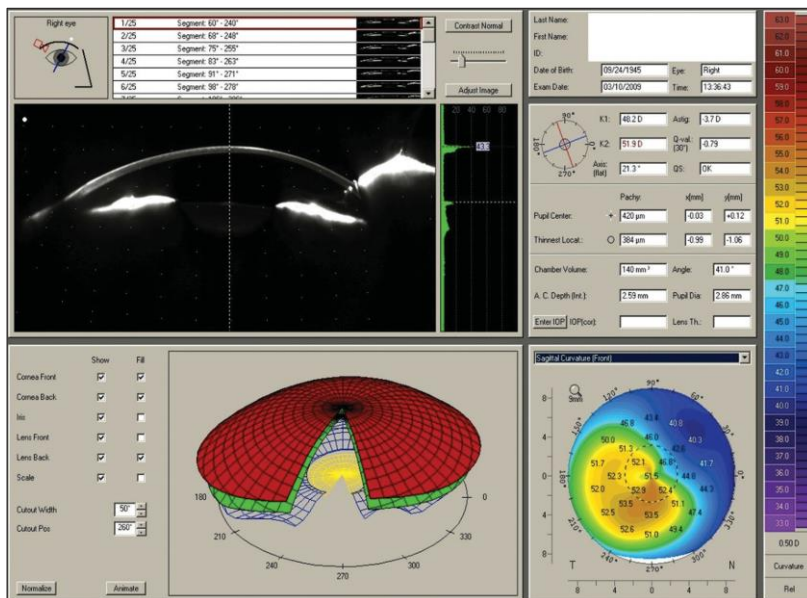
Ποιες είναι οι αντενδείξεις για διαθλαστική επέμβαση με laser;

- περίοδος εγκυμοσύνης (οι ορμονικές μεταβολές προκαλούν οφθαλμικές αλλαγές)
 - νοσήματα κολλαγόνου
 - σύνδρομο Sjogren
 - διάφορες νευροπάθειες
-

1

Γιατί είναι απαραίτητος ο προεγχειρητικός έλεγχος πριν από διαθλαστική επέμβαση με laser;

Η προεγχειρητική διαδικασία περιλαμβάνει σειρά μετρήσεων και εξετάσεων ώστε να συνεκτιμηθούν παράγοντες όπως η σταθερότητα της όρασης, η κατάσταση του κερατοειδούς, η γενικότερη υγεία των ματιών σας, καθώς και το ιατρικό σας ιστορικό. Ο προεγχειρητικός έλεγχος είναι απαραίτητος, όχι μόνο για την επιλογή της διαθλαστικής τεχνικής, αλλά και για τον ακριβή προγραμματισμό της θεραπείας με το excimer laser για τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα. Σε όλη τη διάρκεια της εξέτασης θα έχετε τη δυνατότητα να εκφράσετε τις ερωτήσεις σας. Οι υποψήφιοι για διαθλαστική επέμβαση με laser που κάνουν χρήση φακών επαφής, είναι καλό να τους αφαιρέσουν περίπου δέκα 24ωρα πριν τον έλεγχο.



2

Τι ακριβώς περιλαμβάνει ένας πλήρης προεγχειρητικός έλεγχος, πριν από διαθλαστική επέμβαση με laser;

- **κλινική εξέταση** των οφθαλμών σε σχισμοειδή λυχνία
- **τοπογραφία:** διεξοδικός έλεγχος της πρόσθιας και οπίσθιας επιφάνειας του κερατοειδή χιτώνα
- **παχυμετρία:** ακριβής μέτρηση του κερατοειδικού πάχους, στοιχείο για την επιλογή διαθλαστικής τεχνικής
- **κερατομετρία**
- **μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης**
- **κυκλοπληγική σκιασκόπια**
- **ray tracing**
- **βυθοσκόπηση**
- **μέτρηση της παραγωγής δακρύων** (schirmer test)
- **κορομετρία:** μέτρηση της κόρης κάθε οφθαλμού
- **αμπερρομετρία:** αναλυτική μελέτη της διαχείρισης του φωτός από τον οφθαλμό, στοιχείο για τη σχεδίαση της θεραπείας (εκτροπές)
- **διαθλαστικό έλεγχο:** ακριβής μέτρηση των διαθλαστικών σφαλμάτων
- **βιομετρική ανάλυση**
- **ενδοθηλιοσκόπηση**

3

Τι πρέπει να προσέξετε την ημέρα της διαθλαστικής επέμβασης με laser;



- αφιερώστε την ημέρα αποκλειστικά στον εαυτό σας
- αποφύγετε το μακιγιάζ, τη μασκάρα, τα αρώματα
- καθαρίστε καλά τα βλέφαρά σας το προηγούμενο βράδυ
- φορέστε άνετα ρούχα
- φροντίστε να έχετε ένα ελαφρύ πρόγευμα
- φροντίστε να συνοδεύεστε από κάποιο φιλικό ή συγγενικό σας πρόσωπο

* Σημειώνεται πως εφόσον επιθυμείτε, θα σας δοθεί ένα ήπιο αγχολυτικό χάπι για να νιώσετε πιο άνετα.

4

Τι χρειάζεται να προσέξουν οι διαθλαστικοί ασθενείς μετά από διαθλαστική επέμβαση με laser;

- προσέξτε την υγιεινή των ματιών σας
- μην τρίβετε τα μάτια σας
- μην κολυπήσετε τα επόμενα δύο 24ωρα
- μην γυμναστείτε τα επόμενα δύο 24ωρα
- αποφύγετε καλλυντικά (μάσκαρα, make up κτλ)
- χρησιμοποιείτε ευλαβικά τα κολλύρια που έχουν συνταγογραφηθεί
- λουστείτε προσεκτικά
- μην αφαιρέσετε μόνοι σας τους θεραπευτικούς φακούς επαφής, εφόσον έχετε κάνει την τεχνική PRK. Θα σας τους αφαιρέσει ο οφθαλμίατρος χειρουργός σας την κατάλληλη στιγμή

* Μετεγχειρητικό check-up δίνει τη δυνατότητα ελέγχου αντίδρασης των ματιών μετά από διαθλαστική επέμβαση με laser.